

CAS section la Gruyère



Président

Jean-Marc Angéloz
Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21
Case postale 502 - 1630 Bulle

Adresse du club

Site internet

E-mail

Local de la section

<http://www.cas-gruyere.ch>
info@cas-gruyere.ch
Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98

Rédaction du bulletin

Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciennes
Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26
Natel 079 458 25 21

Photo de couverture

E-Mail : eliane.grangier@bluewin.ch
Lac Retaud, septembre 04

Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

N° 3 mars 2005

Honneur à notre membre... d'honneur



A peine entré à la section gruérienne, en 1952, Nestor Esseiva suit le cours de chefs de courses avec son copain Jean-Jean.

« Le cours été », précise-t-il, alors qu'il n'a que l'expérience des randonnées hivernales. D'ailleurs, sa première sortie avec le Club s'était déroulée à ski, au Bishorn.

Dès lors, Nestor ne cessera plus de s'impliquer dans la vie du CAS. Il rejoint la Commission des courses. Il fonctionne durant cinq ans comme adjoint du responsable OJ. Il entre ensuite au comité, en tant que préposé aux courses. Il reprend le poste de secrétaire. Il devient vice-président. En 1970, il accède à la présidence de la section et ce, pendant quatre ans. Une période durant laquelle le bivouac

du Dolent sera construit. « Notre souhait était de marquer le cinquantenaire de la section », se souvient Nestor.

Mais l'engagement de Nestor ne s'arrête pas là. Il s'occupe encore du Bulletin durant dix-sept ans. Et si le mensuel était moins épais qu'aujourd'hui, il n'y avait pas les facilités informatiques pour le réaliser. Nestor a également organisé quelque 25 semaines clubistiques hiver sur la quarantaine à laquelle il a participé.

Son engagement ? Nestor ne le trouve pas exceptionnel. Il dit le devoir à son amour pour la montagne et à son envie de le partager avec d'autres. Pour lui, la camaraderie est sacrée. « Raison pour laquelle je ne me serais pas vu fonctionner comme un guide qui emmène des personnes qu'il ne connaît pas », commente-t-il. Quand il prend la fonction de président, il a envie de redonner à la section ce que l'attrait des cimes lui a apporté. Il souhaite aussi que la section prenne sa place dans le contexte du Club

Sommaire

Reflets du comité
Cabanes
Au stamm...

3
5
7

Groupement jeunesse
Les courses du mois
Récit de course
Petites annonces

9
13
25
28

alpin suisse, qu'elle aspire à une plus grande ouverture. Ce n'est donc pas par hasard que Nestor engage le processus qui mènera à la mixité de la section. Aujourd'hui, à 70 ans, Nestor a le sentiment d'avoir bouclé la boucle. « Je suis heureux d'être mené en montagne par d'autres. » Son seul regret est peut-être

de n'avoir pas foulé le sommet de la Dent Blanche. Mais son accession, lors de la dernière assemblée générale, au titre de membre d'honneur de la section La Gruyère lui fait « énormément plaisir ». Et comme toute personne qui donne sans compter, il ne s'y attendait pas du tout.

Florence Luy

Reflets du comité

Admissions

Binkerhoff Josh (GJ)

Menestrel 5 La Tour-de-Trême

Genoud Delphine (GJ)

Le Briez Vuadens

Jungo Xavier (GJ)

Biordaz Riaz

Moura Ronald (GJ)

Ch. Riaz Grandvillard

Activités

Date	But de la course	Part.
02.01	Oberegg	19
06.01	Oberegg	9
08.01	La Tornette	12
08-09.01	Cours débutant	10
09.01	Niremout les Portes	31
13.01	Monts Chevreuils	15
15.01	Les Arpilles	8
20.01	Oberegg	12
23.01	Trois Chalets	14
23.01	Les Prés d'Albeuve	14
29.01	Les Clés	18

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par le décès de :

Seydoux Judith, maman de Norbert;
Gremion Bernard, membre quarantenaire;

Oberson René, membre;

Pythoud Michel, membre vétéran et parent de plusieurs membres;

Castella Claudius, parent de plusieurs membres.

Les cabanes de la section

Gardiennage des Clés

Mars

- 05-06 Sapin Isabelle et Gaston
12-13 Demierre Georges
19-20 Piller René
26-27 Famille Gillens

Avril

- 02-03 Savary M.-Henri
Corpataux Bernard
09-10 Georgettes et Henri Maillard
16-17 Bussard Bernard
Defferard René
23-24 Eric Sudan

Mai

- 30-01 Libre
07-08 Marmy Bernard
Maillard Georges
14-15 Siffert Nadia
21-22 Libre
28-29 José et Daniel Romanens

Juin

- 04-05 Freidli Max - Juillard
11-12 Chenaux J.-D. et Sudan Eric
17 Match aux cartes
18-19 Claudine et Charly Guillet
25-26 Gremaud Isabelle

Gardiennage de l'Oberegg

Mars

- 06 Aubry Georgette,
Bossel Marie-Rose
13 Rumo Aloïs
20 Pasquier Romuald,
Trezzini Claude
27 Pâques - libre

Gardiennage des Portes

Mars

- 05-07 Georges Demierre, Gérald
Margueron, Roland Demierre
12-13 Léonard Castella, René Barbey
Louis Pasquier
19-20 Nicole Krattinger
et Monique Peiry
26-27 Aloïs et Bernard Rumo

Les soupers du stamm

SOUPER DES AMIS DE BOUNAUAUX

Au stamm le 4 mars 2005

MENU

Salade mêlée
Macaronis de chalet
Dessert
Café

Apéritif dès 18.30 h.
Repas servi à 19.30 h.

Le prix du repas est de Fr. 15.00.
Cette somme sera versée intégralement et directement
à des familles de pêcheurs dans le sud de la Thaïlande,
victimes du Tsunami.

Inscriptions obligatoires chez :

Joël Pugin - 026 912 87 82
Charly Girard - 026 912 32 77

Au plus tard jeudi 2 mars

Animation au Stamm

Vendredi 8 avril à 20 heures

Match aux cartes

Organisé par le chœur des Anges du Club Alpin de la Gruyère

Nombreux prix
Soupe à l'oignon offerte

Inscriptions au 026 912 91 43 ou 026 912 60 33
Inscription Fr. 20.–

Groupement jeunesse

Mont d'or

Dimanche 13 mars

Lieu et heure de départ

7 h 30 au stamm

Situation, altitude

Préalpes vaudoises, 2175m

Difficulté

S2- 1000 m - 40°

Matériel

Complet de randonnée à ski, DVA, pelle

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Fr. 15.- pour le transport

Renseignements, inscriptions

Simon Ruffieux 079 711 60 54 ou au 026 917 82 77

Petit Combin (3663 m)

Samedi 19 mars

Lieu et heure de départ

4 h 30 au stamm

Itinéraire

Fionnay - Cabane Panossière - Petit Combin

Difficulté

BSM - 2250 m de dénivelé

Matériel

Piolet - crampons - baudrier équipé - etc.

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Le transport

Renseignements, inscriptions

Eric Borcard au 079 487 82 78 jusqu'au 17 mars

Remarque

Bonne condition physique



Camp de Pâques

Du 21 au 26 mars

Lieu

Sud de la France

Niveau

E1

Nombre de personnes

15 pers.

Délai d'inscription

15 mars

Coût

190.-frs

Logement

en camping sous tente

Inscriptions

chez Sébastien Fragnière 079 342 45 39

Bonjour tout le monde. Hé oui, cette année les vacances de Pâques sont drôlement tôt. Mais cela ne va pas nous empêcher d'aller grimper au chaud.

Une coupure avec les courses à ski du printemps, un rafraîchissement des techniques d'escalade ou alors la découverte de ce sport, vous fait envie. N'hésitez pas à vous inscrire.



S.à r.l.

Chauffage Sanitaire
Ventilation

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

Les courses du mois

Course surprise

Jeudi 10 mars

Départ

Stamm à 7 heures (suivant le nombre en bus CAS)

Situation

2100 m

Itinéraire

Surprise

Difficulté

SM

Matériel

Peaux de phoque, DVA et pelle

Subsistance

Pique-nique du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, François Pythoud, au 026 912 69 40 ou au 079 584 13 53

Délai d'inscription

Mercredi 9 mars, 12 heures

Remarque

Si grand beau, vue superbe

La Hochmatt, 2152 m.

Samedi 12 mars

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 7h.

Itinéraire

Départ de Bellegarde, chalet du Régiment, vallée du Petit-Mont.

Difficulté

BS

Matériel

Complet de randonnée à ski.

Subsistance

Tiré du sac

Coût


Transport en voiture.

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22.

Délai d'inscription

Au plus tard le 10 mars



1637 CHARMEY
TEL . 026-927 12 24

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil

1663 Epagny/Gruyères
Site: www.pittetvins.ch Tél. 026 921 11 84
E-mail: pittetvins@bluewin.ch Fax 026 921 37 72

Semaine clubistique junior Du samedi 12 au samedi 19 mars

Site des festivités

Le massif du Parpaillon, dans les Hautes-Alpes. Les randonnées se feront au départ de Crévoux (1600 m) et des Orres. Les sommets possibles s'appellent Le Grand Parpaillon, Costa Rouenda, L'Aupillon, La Ratelle ou encore Grande Combe (la liste n'est pas exhaustive).

Difficulté

Assez difficile pour bons skieurs.

Matériel

Usuel de randonnée à ski, y compris crampons et piolet.

Hébergement

Hôtel-restaurant Le Parpaillon, Crévoux.
Tél. +33 4 92 43 18 08.

Subsistance

Demi-pension à l'hôtel. Prévoir un pique-nique pour chaque jour.

Coût approx. de la semaine
650 francs suisses.

Départ

Samedi matin 12 mars au stamm.

Retour

Samedi 19 mars après-midi.

Renseignements

Après des chefs de courses
Eric Barras (079 261 15 82)
et de Florence Luy (079 293 53 08).

Semaine clubistique Sénior I

Du di 13 au sa 19 mars

Situation

Tyrol du Sud, Martelltal, massif de l'Ortler

Les randonnées se font à partir de Enzianhütte (2050 m) et les sommets convoités ont pour nom:

Madritschspitze (3265 m)

Butzenspitze (3300 m)

Monte Cevedale (3769 m)

Köllkuppe (3330 m)

Venetziaspitze (3386 m)

En fonction des conditions atmosphériques, d'autres sommets peuvent être envisagés.

Difficulté

Moyennement difficile, pour bon skieur-alpiniste

Coût

Transport, hôtel demi-pension, y.c. boissons env. CHF. 600.–

La participation est limitée à 20 personnes. Sauf désistement de dernière heure, il n'est plus possible d'accepter de nouvelles inscriptions.

Les chefs de courses

Claude Luisoni

François Rouvenaz

Course annulée pour raison de santé

Videmanette

Jeudi 17 mars

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7h.

Itinéraire

Rougemont - Videmanette

Difficulté

Tous skieurs

Matériel

DVA, pelle

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux au 026 912 55 65 ou au
079 695 47 80



www.morand-vins.ch

Négociants - Eleveurs
depuis 1926

Visitez notre
Démothèque

du Lu a.m. au Sa matin.



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Col des Pauvres

Samedi 19 mars

Lieu et heure de départ

07h30 Stam

Situation / altitude

Alpes Vaudoises 2111m

Itinéraire choisi

Plans-sur-Bex – Vallon d'Euzanne

Difficulté et cotation

PD / S4

Matériel

Complet de randonnée, DVA, Pelle

Coût approximatif

Fr. 10.–

Inscriptions

Auprès du chef de course Jean-Claude Perroud au 079 230 68 35

Pointe de Vouasson, 3489 m

Dimanche 20 mars

Départ

5 h 30, place du stamm

Situation

Val d'Hérens

Dénivellation

1650 m

Difficulté

Bons skieurs

Matériel

Pelle, barryvox, couteaux

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Déplacement

Renseignements et inscriptions

Par téléphone au 026 424 94 89 avant le 12.03 ou le samedi 19.03 dès 17 h. ou par e-mail à mathilde-auer@bluewin.ch.

Raquettes ou ski au clair de lune

Jeudi-Saint 24 mars

But

Cabane l'Oberegg

Départ

Au stamm à 18 h.

Itinéraire

Col du Jaun – Tête de l'Oberegg et descente à la cabane

Matériel

Raquettes ou ski, bâtons, lampe frontale

Subsistance

Soupe de chalet à la cabane

Coût

Fr. 12.– pour la soupe de chalet, thé et café

Inscriptions

auprès du chef de course Mathilde Auer tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h. jusqu'au mercredi 23 mars.

Gstellihorn, 2818 m

Vendredi 25 mars

Lieu et heure de départ

06:00 heures au stamm

Situation géographique

Région Sanetsch

Itinéraire

Itinéraire normal depuis Gsteig.

Difficulté

Pour bons skieurs, 4 heures de montée, 1600m de dénivellation.

Matériel

Matériel de randonnée, couteaux, éventuellement crampons pour le couloir

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de course, Benoît Richoz 079 208 08 76 ou Gérald Clément 079 251 60 72.

Métailler, 3200 m

Samedi 26 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 5 h 30

Itinéraire

Depuis Siviez. Dénivellation 1500 m.

Avec arête sommitale à pieds

Difficulté

BS

Matériel

Crampons, piolet

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport + fondue

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de course, Florence Luy au 079 293 53 08.

Remarque

Après la course, nous irons manger une fondue à Haute-Nendaz histoire de bien boucler cette journée.

Col du Brotzet - Derborence

Lundi 28 mars

Lieu et heure de départ

Stamm à 5 h

Situation - altitude

Massif du Muveran, col à 2526 m

Itinéraire

Solalex - Anzeindaz - Pas de la Cavagne

- Col du Brotzet - Derborence - Pas de Chevillè

Difficulté

BSA

Matériel

Peaux, couteaux, DVA, sonde, pelle

Subsistance

Du sac

Coût approximatif

Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de course au 026 912 37 87 jusqu'au 26 mars 21 heures

Remarque

Bon entraînement, course longue mais belle

Bundstock 2758 m

Jeudi 31 mars

Lieu et heure de départ

Au stamm à 05h30 ou à Baticoop,
Matran à 06h00

Situation géographique

Kiental/Griesalp

Itinéraire choisi

Montée par Bundalp et Bärentritt

Difficulté et cotation

BS très bien entraînés

Descriptif de la course

4 heures de montée

Matériel nécessaire

Pour randonnée à peaux de phoque

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de course, Netty
Bersier, 026 663 46 22 et Joseph Ruffieux
026 927 13 77

Trifthorn, 3730 m

Samedi 2 et dimanche 3 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 heures

Itinéraire choisi

Depuis Zinal via la cabane de Mountet

Difficulté et cotation

BSA

Matériel nécessaire

Crampons, piolet, corde, baudrier

Substance

Pique-nique pour 2 jours

Coût approximatif

Transport + demi-pension à la cabane

Renseignements et inscriptions

Auprès de la cheffe de course, Florence
Luy au 079 293 53 08 jusqu'au mardi
29 mars

Remarque

8 personnes max.

Albristhorn, 2762 m

Jeudi 7 avril

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 heures

Difficulté et cotation

BS

Matériel nécessaire

Peaux, couteaux, DVA, sonde, Pelle

Substance

Du sac

Coût approximatif

Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de course, Gaby Luisoni
au 026 912 37 87 jusqu'au mardi 5 avril,
21 heures.

Récit de course

TETE DE L'OBBEREGG EN LIEU ET PLACE TROIS CHALETS

POISSE ??? POISSE??? Veille de course du jeudi soleil à profusion. Hélas matin des réjouissances, nez à la fenêtre, il pleut, en plus la douceur est de la partie.

Prenons notre courage en citant au téléphone le matin nous partons.

Stamm, lieu de rendez-vous, sur 14 participants 8 manquent à l'appel. Certains, vu le temps, le lit a eu le dessus. Pour d'autres, les yeux n'ayant pas feuilleté notre bulletin sur l'heure de rendez-vous provoquent plusieurs départs.

Décision est prise de se rendre au col du Jaun puis d'adapter la course aux conditions de dame météo.

Sachant notre cabane gardiennée, le groupe prend la direction de la tête de l'Oberegg avec une motivation sans faille. Montée en premier lieu sans histoire. Mais voilà non seulement le temps n'est pas de la partie, en plus sur la pente menant à la cabane les sabots sous les peaux se mettent de la partie provoquant les noms malsains envers les cieux.

Un arrêt à notre cabane, raclage des sabots et continuation jusqu'à la croix. Croix que nous atteignons en ayant sous les peaux des sabots énormes. N'est-ce pas Norbert.

Encore une fois, le temps nous laisse un seul choix un retour immédiat en direction de la cabane, sauf pour Pierre et Claudine prenant la décision de descendre jusqu'au chemin.

L'accueil à notre cabane est comme à l'accoutumé des plus charmants par DODO ET OTTO. Après l'arrivée des deux dissidents, Pierre se fait un plaisir d'offrir le Champagne en souhaitant la bonne année à tous. Merci Pierre.

Après une soupe et café super de même qu'un pique-nique des plus chaleureux et commentaires/rires, il faut penser au retour. Retour dans une neige pas terrible sans glisse que le col est atteint.

Malgré le temps, chacun de nous avons passé une belle journée, dans la bonne humeur ainsi qu'un esprit de parfaite camaraderie. En terminant un tout grand merci à nos amis gardiens d'être monté chauffer la cabane et concocter soupe et café.

Le chef de course : François Pythoud

Participants : Seydoux Norbert, Spicher Catherine, Brodard Geneviève, Gaillard Raymond, Chateland Bernard, Martignoni Pierre, Gobet Gérald et Angéloz Claudine.

Randonnée du 13.1.05

MONTS CHEVREUILS

Une belle équipe est présente autour de Norbert Seydoux, chef de course et de François Pythoud, notre chauffeur. Les yeux sont rivés sur le ciel ...Y aura-t-il du soleil dans le Sud ??????

Vers 8h30 le matériel est chargé....manquent à l'appel Geneviève et Jean-Michel, qui arrivent dans les minutes qui suivent. Jean-Michel testera pour nous de nouvelles raquettes ad hoc avec chaussures intégrées !

Départ pour le Pays-d'En-Haut qui nous réserve quelques surprises. Nous débarquons aux Moulins et apercevons la piste reluisante de glace où plusieurs panneaux « BRAVO MIKE » nous accueillent. Ah ! mais, c'est bien sûr ! Le fameux HORN, qui a fait des siennes en 2004 : un périple autour de l'Arctique.

Marco nous rejoint ici et prend rapidement la tête du peloton de la course alors que les néophytes se palpent et cherchent leur rythme... Les raquetteurs trappeurs ont pris le chemin des amoureux... Tout au long de la montée, nous apprécions la neige fraîche tombée durant la nuit. Après 2 heures d'efforts, le chalet est là, pour nous offrir sa terrasse et sa belle façade. Quelques boutades et nous repartons pour le sommet où le soleil resplendit. C'est un bon moment de paix et de bonheur autour de cet endroit

superbe. Nous apercevons, en face, la Pte de Cray, le Rocher du Midi et d'autres jolis sommets.

En route pour un pique-nique bien mérité sans oublier l'apéritif offert par Pierre. Merci

La descente se fait sans encombres, c'est du carton ! Le temps de prendre un verre au bistrot des Moulins et de rencontrer d'autres adeptes de la randonnée à ski du CAS Moléson de Fribourg. Nous reprenons la route et filons sur la route de Rossinière où le fameux « Grand Chalet » du peintre Balthus apparaît dans la lumière de la fin de l'après-midi. Cet endroit, magique et mystérieux à la fois, est empli de la présence de ce grand peintre. Il est 15h15 environ, quand nous arrivons à Bulle, la cité des Gruériens.

Merci à Norbert pour cette belle randonnée.

Les participants : Norbert Seydoux, chef de course, Andrey Jean-Pierre, Angéloz Claudine, Baechler Jacqueline, Brodard Geneviève et Jean-Michel, Esseiva Nestor, Forny Jean-François, Maillard Henri, Martignoni Pierre, Marignoni Marco, Müller Françoise, Pythoud François, Wehren Antoinette, Spicher Cathy.

Petites annonces

A vendre

Chaussures de ski Salomon Sport
N° 38-39 - Très bon état
Fr 50.-

Chaussures de ski Raichle
avec chaussons Thermoflex
N° 42-43 - Très bon état
Fr 50.-

Claude et Cathy Spicher
Imp. Pra Genilloud 10 - 1696 Vuisternens-en-Ogoz
Tél. 026 411 25 29 le soir - E-Mail: c.spicher@bluewin.ch



BINER-PINATON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

*Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopettes - Costumes gruériens*

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi



026 919 82 27
RUE DE VEVEY 45

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS