

# CAS section la Gruyère



## Président

Jean-Marc Angéloz  
Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21  
Case postale 502 - 1630 Bulle

## Adresse du club

## Site internet

## E-mail

## Local de la section

<http://www.cas-gruyere.ch>  
[info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)  
Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98

## Rédaction du bulletin

Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciennes  
Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26  
Natel 079 458 25 21

## Photo de couverture

E-Mail : [eliane.grangier@bluewin.ch](mailto:eliane.grangier@bluewin.ch)  
Lac Retaud, septembre 04

Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

**N° 3 mars 2005**

## Honneur à notre membre... d'honneur



A peine entré à la section gruérienne, en 1952, Nestor Esseiva suit le cours de chefs de courses avec son copain Jean-Jean.

« Le cours été », précise-t-il, alors qu'il n'a que l'expérience des randonnées hivernales. D'ailleurs, sa première sortie avec le Club s'était déroulée à ski, au Bishorn.

Dès lors, Nestor ne cessera plus de s'impliquer dans la vie du CAS. Il rejoint la Commission des courses. Il fonctionne durant cinq ans comme adjoint du responsable OJ. Il entre ensuite au comité, en tant que préposé aux courses. Il reprend le poste de secrétaire. Il devient vice-président. En 1970, il accède à la présidence de la section et ce, pendant quatre ans. Une période durant laquelle le bivouac

du Dolent sera construit. « Notre souhait était de marquer le cinquantenaire de la section », se souvient Nestor.

Mais l'engagement de Nestor ne s'arrête pas là. Il s'occupe encore du Bulletin durant dix-sept ans. Et si le mensuel était moins épais qu'aujourd'hui, il n'y avait pas les facilités informatiques pour le réaliser. Nestor a également organisé quelque 25 semaines clubistiques hiver sur la quarantaine à laquelle il a participé.

Son engagement ? Nestor ne le trouve pas exceptionnel. Il dit le devoir à son amour pour la montagne et à son envie de le partager avec d'autres. Pour lui, la camaraderie est sacrée. « Raison pour laquelle je ne me serais pas vu fonctionner comme un guide qui emmène des personnes qu'il ne connaît pas », commente-t-il. Quand il prend la fonction de président, il a envie de redonner à la section ce que l'attrait des cimes lui a apporté. Il souhaite aussi que la section prenne sa place dans le contexte du Club

## Sommaire

Reflets du comité  
Cabanes  
Au stamm...

3  
5  
7

Groupement jeunesse  
Les courses du mois  
Récit de course  
Petites annonces

9  
13  
25  
28

alpin suisse, qu'elle aspire à une plus grande ouverture. Ce n'est donc pas par hasard que Nestor engage le processus qui mènera à la mixité de la section. Aujourd'hui, à 70 ans, Nestor a le sentiment d'avoir bouclé la boucle. « Je suis heureux d'être mené en montagne par d'autres. » Son seul regret est peut-être

de n'avoir pas foulé le sommet de la Dent Blanche. Mais son accession, lors de la dernière assemblée générale, au titre de membre d'honneur de la section La Gruyère lui fait « énormément plaisir ». Et comme toute personne qui donne sans compter, il ne s'y attendait pas du tout.

**Florence Luy**

## Reflets du comité

### Admissions

#### **Binkerhoff Josh (GJ)**

Menestrel 5 La Tour-de-Trême

#### **Genoud Delphine (GJ)**

Le Briez Vuadens

#### **Jungo Xavier (GJ)**

Biardaz Riaz

#### **Moura Ronald (GJ)**

Ch. Riaz Grandvillard

### Activités

Date	But de la course	Part.
02.01	Obereg	19
06.01	Obereg	9
08.01	La Tornette	12
08-09.01	Cours débutant	10
09.01	Niremout les Portes	31
13.01	Monts Chevreuils	15
15.01	Les Arpilles	8
20.01	Obereg	12
23.01	Trois Chalets	14
23.01	Les Prés d'Albeuve	14
29.01	Les Clés	18

### Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par le décès de :

**Seydoux Judith**, maman de Norbert;  
**Gremion Bernard**, membre quarantenaire;

**Oberson René**, membre;

**Pythoud Michel**, membre vétéran et parent de plusieurs membres;

**Castella Claudius**, parent de plusieurs membres.

# Les cabanes de la section

## **Gardiennage des Clés**

---

### **Mars**

- 05-06 Sapin Isabelle et Gaston  
12-13 Demierre Georges  
19-20 Piller René  
26-27 Famille Gillens

### **Avril**

- 02-03 Savary M.-Henri  
Corpataux Bernard  
09-10 Georgettes et Henri Maillard  
16-17 Bussard Bernard  
Defferard René  
23-24 Eric Sudan

### **Mai**

- 30-01 Libre  
07-08 Marmy Bernard  
Maillard Georges  
14-15 Siffert Nadia  
21-22 Libre  
28-29 José et Daniel Romanens

### **Juin**

- 04-05 Freidli Max - Juillard  
11-12 Chenaux J.-D. et Sudan Eric  
17 Match aux cartes  
18-19 Claudine et Charly Guillet  
25-26 Gremaud Isabelle

## **Gardiennage de l'Oberegg**

---

### **Mars**

- 06 Aubry Georgette,  
Bossel Marie-Rose  
13 Rumo Aloïs  
20 Pasquier Romuald,  
Trezzini Claude  
27 Pâques - libre

## **Gardiennage des Portes**

---

### **Mars**

- 05-07 Georges Demierre, Gérald  
Margueron, Roland Demierre  
12-13 Léonard Castella, René Barbey  
Louis Pasquier  
19-20 Nicole Krattinger  
et Monique Peiry  
26-27 Aloïs et Bernard Rumo

# Les soupers du stamm

## **SOUPER DES AMIS DE BOUNAUAUX**

Au stamm le 4 mars 2005

### **MENU**

Salade mêlée  
Macaronis de chalet  
Dessert  
Café

Apéritif dès 18.30 h.  
Repas servi à 19.30 h.

Le prix du repas est de Fr. 15.00.  
Cette somme sera versée intégralement et directement  
à des familles de pêcheurs dans le sud de la Thaïlande,  
victimes du Tsunami.

### **Inscriptions obligatoires chez :**

Joël Pugin - 026 912 87 82  
Charly Girard - 026 912 32 77

**Au plus tard jeudi 2 mars**

# Animation au Stamm

Vendredi 8 avril à 20 heures

## **Match aux cartes**

Organisé par le chœur des Anges du Club Alpin de la Gruyère

Nombreux prix  
Soupe à l'oignon offerte

Inscriptions au 026 912 91 43 ou 026 912 60 33  
Inscription Fr. 20.–

# Groupement jeunesse

**Mont d'or**

**Dimanche 13 mars**

**Lieu et heure de départ**

7 h 30 au stamm

**Situation, altitude**

Préalpes vaudoises, 2175m

**Difficulté**

S2- 1000 m - 40°

**Matériel**

Complet de randonnée à ski, DVA, pelle

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût approximatif**

Fr. 15.- pour le transport

**Renseignements, inscriptions**

Simon Ruffieux 079 711 60 54 ou au 026 917 82 77

**Petit Combin (3663 m)**

**Samedi 19 mars**

**Lieu et heure de départ**

4 h 30 au stamm

**Itinéraire**

Fionnay - Cabane Panossière - Petit Combin

**Difficulté**

BSM - 2250 m de dénivelé

**Matériel**

Piolet - crampons - baudrier équipé - etc.

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût approximatif**

Le transport

**Renseignements, inscriptions**

Eric Borcard au 079 487 82 78 jusqu'au 17 mars

**Remarque**

Bonne condition physique





# Les courses du mois

## Course surprise

Jeudi 10 mars

### Départ

Stamm à 7 heures (suivant le nombre en bus CAS)

### Situation

2100 m

### Itinéraire

Surprise

### Difficulté

SM

### Matériel

Peaux de phoque, DVA et pelle

### Subsistance

Pique-nique du jour

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, François Pythoud, au 026 912 69 40 ou au 079 584 13 53

### Délai d'inscription

Mercredi 9 mars, 12 heures

### Remarque

Si grand beau, vue superbe

## La Hochmatt, 2152 m.

Samedi 12 mars

### Lieu et heure de départ

Au Stamm à 7h.

### Itinéraire

Départ de Bellegarde, chalet du Régiment, vallée du Petit-Mont.

### Difficulté

BS

### Matériel

Complet de randonnée à ski.

### Subsistance

Tiré du sac

### Coût

Transport en voiture.

### Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22.

### Délai d'inscription

Au plus tard le 10 mars



**1637 CHARMEY**  
TEL . 026-927 12 24

## R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil

1663 Epagny/Gruyères  
Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch) Tél. 026 921 11 84  
E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch) Fax 026 921 37 72

## **Semaine clubistique junior Du samedi 12 au samedi 19 mars**

### **Site des festivités**

Le massif du Parpaillon, dans les Hautes-Alpes. Les randonnées se feront au départ de Crévoux (1600 m) et des Orres. Les sommets possibles s'appellent Le Grand Parpaillon, Costa Rouenda, L'Aupillon, La Ratelle ou encore Grande Combe (la liste n'est pas exhaustive).

### **Difficulté**

Assez difficile pour bons skieurs.

### **Matériel**

Usuel de randonnée à ski, y compris crampons et piolet.

### **Hébergement**

Hôtel-restaurant Le Parpaillon, Crévoux.  
Tél. +33 4 92 43 18 08.

### **Subsistance**

Demi-pension à l'hôtel. Prévoir un pique-nique pour chaque jour.

Coût approx. de la semaine  
650 francs suisses.

### **Départ**

Samedi matin 12 mars au stamm.

### **Retour**

Samedi 19 mars après-midi.

### **Renseignements**

Après des chefs de courses  
Eric Barras (079 261 15 82)  
et de Florence Luy (079 293 53 08).

## **Semaine clubistique Sénior I**

## **Du di 13 au sa 19 mars**

### **Situation**

Tyrol du Sud, Martelltal, massif de l'Ortler

Les randonnées se font à partir de Enzianhütte (2050 m) et les sommets convoités ont pour nom:

Madritschspitze (3265 m)

Butzenspitze (3300 m)

Monte Cevedale (3769 m)

Köllkuppe (3330 m)

Venetziaspitze (3386 m)

En fonction des conditions atmosphériques, d'autres sommets peuvent être envisagés.

### **Difficulté**

Moyennement difficile, pour bon skieur-alpiniste

### **Coût**

Transport, hôtel demi-pension, y.c. boissons env. CHF. 600.–

La participation est limitée à 20 personnes. Sauf désistement de dernière heure, il n'est plus possible d'accepter de nouvelles inscriptions.

### **Les chefs de courses**

Claude Luisoni

François Rouvenaz

Course annulée pour raison de santé

**Videmanette**

**Jeudi 17 mars**

**Lieu et heure de départ**

Au stamm à 7h.

**Itinéraire**

Rougemont - Videmanette

**Difficulté**

Tous skieurs

**Matériel**

DVA, pelle

**Subsistance**

Pique-nique

**Coût**

Transport

**Renseignements et inscriptions**

Norbert Seydoux au 026 912 55 65 ou au  
079 695 47 80



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

**Négociants - Eleveurs**  
*depuis 1926*

Visitez notre  
*Démothèque*

du Lu a.m. au Sa matin.



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

## **Col des Pauvres**

**Samedi 19 mars**

### **Lieu et heure de départ**

07h30 Stam

### **Situation / altitude**

Alpes Vaudoises 2111m

### **Itinéraire choisi**

Plans-sur-Bex – Vallon d'Euzanne

### **Difficulté et cotation**

PD / S4

### **Matériel**

Complet de randonnée, DVA, Pelle

### **Coût approximatif**

Fr. 10.–

### **Inscriptions**

Auprès du chef de course Jean-Claude Perroud au 079 230 68 35

## **Pointe de Vouasson, 3489 m**

**Dimanche 20 mars**

### **Départ**

5 h 30, place du stamm

### **Situation**

Val d'Hérens

### **Dénivellation**

1650 m

### **Difficulté**

Bons skieurs

### **Matériel**

Pelle, barryvox, couteaux

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût approximatif**

Déplacement

### **Renseignements et inscriptions**

Par téléphone au 026 424 94 89 avant le 12.03 ou le samedi 19.03 dès 17 h. ou par e-mail à mathilde-auer@bluewin.ch.

## **Raquettes ou ski au clair de lune**

**Jeudi-Saint 24 mars**

### **But**

Cabane l'Oberegg

### **Départ**

Au stamm à 18 h.

### **Itinéraire**

Col du Jaun – Tête de l'Oberegg et descente à la cabane

### **Matériel**

Raquettes ou ski, bâtons, lampe frontale

### **Subsistance**

Soupe de chalet à la cabane

### **Coût**

Fr. 12.– pour la soupe de chalet, thé et café

### **Inscriptions**

auprès du chef de course Mathilde Auer tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h. jusqu'au mercredi 23 mars.

## **Gstellihorn, 2818 m**

**Vendredi 25 mars**

### **Lieu et heure de départ**

06:00 heures au stamm

### **Situation géographique**

Région Sanetsch

### **Itinéraire**

Itinéraire normal depuis Gsteig.

### **Difficulté**

Pour bons skieurs, 4 heures de montée, 1600m de dénivellation.

### **Matériel**

Matériel de randonnée, couteaux, éventuellement crampons pour le couloir

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès des chefs de course, Benoît Richoz 079 208 08 76 ou Gérald Clément 079 251 60 72.

## **Métailler, 3200 m**

**Samedi 26 mars**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 5 h 30

### **Itinéraire**

Depuis Siviez. Dénivellation 1500 m.

Avec arête sommitale à pieds

### **Difficulté**

BS

### **Matériel**

Crampons, piolet

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Transport + fondue

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de la cheffe de course, Florence Luy au 079 293 53 08.

### **Remarque**

Après la course, nous irons manger une fondue à Haute-Nendaz histoire de bien boucler cette journée.

## **Col du Brotzet - Derborence**

**Lundi 28 mars**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 5 h

### **Situation - altitude**

Massif du Muveran, col à 2526 m

### **Itinéraire**

Solalex - Anzeindaz - Pas de la Cavagne

- Col du Brotzet - Derborence - Pas de Chevillè

### **Difficulté**

BSA

### **Matériel**

Peaux, couteaux, DVA, sonde, pelle

### **Subsistance**

Du sac

### **Coût approximatif**

Fr. 20.-

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de course au 026 912 37 87 jusqu'au 26 mars 21 heures

### **Remarque**

Bon entraînement, course longue mais belle

## **Bundstock 2758 m**

**Jeudi 31 mars**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 05h30 ou à Baticoop,  
Matran à 06h00

### **Situation géographique**

Kiental/Griesalp

### **Itinéraire choisi**

Montée par Bundalp et Bärentritt

### **Difficulté et cotation**

BS très bien entraînés

### **Descriptif de la course**

4 heures de montée

### **Matériel nécessaire**

Pour randonnée à peaux de phoque

### **Substance**

Pique-nique

### **Coût approximatif**

Frais de transport

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès des chefs de course, Netty  
Bersier, 026 663 46 22 et Joseph Ruffieux  
026 927 13 77

## **Trifthorn, 3730 m**

**Samedi 2 et dimanche 3 avril**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 8 heures

### **Itinéraire choisi**

Depuis Zinal via la cabane de Mountet

### **Difficulté et cotation**

BSA

### **Matériel nécessaire**

Crampons, piolet, corde, baudrier

### **Substance**

Pique-nique pour 2 jours

### **Coût approximatif**

Transport + demi-pension à la cabane

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès de la cheffe de course, Florence  
Luy au 079 293 53 08 jusqu'au mardi  
29 mars

### **Remarque**

8 personnes max.

## **Albristhorn, 2762 m**

**Jeudi 7 avril**

### **Lieu et heure de départ**

Au stamm à 7 heures

### **Difficulté et cotation**

BS

### **Matériel nécessaire**

Peaux, couteaux, DVA, sonde, Pelle

### **Substance**

Du sac

### **Coût approximatif**

Fr. 20.-

### **Renseignements et inscriptions**

Auprès du chef de course, Gaby Luisoni  
au 026 912 37 87 jusqu'au mardi 5 avril,  
21 heures.

# Récit de course

## TETE DE L'OBBEREGG EN LIEU ET PLACE TROIS CHALETS

---

POISSE ??? POISSE??? Veille de course du jeudi soleil à profusion. Hélas matin des réjouissances, nez à la fenêtre, il pleut, en plus la douceur est de la partie.

Prenons notre courage en citant au téléphone le matin nous partons.

Stamm, lieu de rendez-vous, sur 14 participants 8 manquent à l'appel. Certains, vu le temps, le lit a eu le dessus. Pour d'autres, les yeux n'ayant pas feuilleté notre bulletin sur l'heure de rendez-vous provoquent plusieurs départs.

Décision est prise de se rendre au col du Jaun puis d'adapter la course aux conditions de dame météo.

Sachant notre cabane gardiennée, le groupe prend la direction de la tête de l'Oberegg avec une motivation sans faille. Montée en premier lieu sans histoire. Mais voilà non seulement le temps n'est pas de la partie, en plus sur la pente menant à la cabane les sabots sous les peaux se mettent de la partie provoquant les noms malsains envers les cieux.

Un arrêt à notre cabane, raclage des sabots et continuation jusqu'à la croix. Croix que nous atteignons en ayant sous les peaux des sabots énormes. N'est-ce pas Norbert.

Encore une fois, le temps nous laisse un seul choix un retour immédiat en direction de la cabane, sauf pour Pierre et Claudine prenant la décision de descendre jusqu'au chemin.

L'accueil à notre cabane est comme à l'accoutumé des plus charmants par DODO ET OTTO. Après l'arrivée des deux dissidents, Pierre se fait un plaisir d'offrir le Champagne en souhaitant la bonne année à tous. Merci Pierre.

Après une soupe et café super de même qu'un pique-nique des plus chaleureux et commentaires/rires, il faut penser au retour. Retour dans une neige pas terrible sans glisse que le col est atteint.

Malgré le temps, chacun de nous avons passé une belle journée, dans la bonne humeur ainsi qu'un esprit de parfaite camaraderie. En terminant un tout grand merci à nos amis gardiens d'être monté chauffer la cabane et concocter soupe et café.

**Le chef de course :** François Pythoud

**Participants :** Seydoux Norbert, Spicher Catherine, Brodard Geneviève, Gaillard Raymond, Chateland Bernard, Martignoni Pierre, Gobet Gérald et Angéloz Claudine.

## Randonnée du 13.1.05

### **MONTS CHEVREUILS**

---

Une belle équipe est présente autour de Norbert Seydoux, chef de course et de François Pythoud, notre chauffeur. Les yeux sont rivés sur le ciel ...Y aura-t-il du soleil dans le Sud ??????

Vers 8h30 le matériel est chargé....manquent à l'appel Geneviève et Jean-Michel, qui arrivent dans les minutes qui suivent. Jean-Michel testera pour nous de nouvelles raquettes ad hoc avec chaussures intégrées !

Départ pour le Pays-d'En-Haut qui nous réserve quelques surprises. Nous débarquons aux Moulins et apercevons la piste reluisante de glace où plusieurs panneaux « BRAVO MIKE » nous accueillent. Ah ! mais, c'est bien sûr ! Le fameux HORN, qui a fait des siennes en 2004 : un périple autour de l'Arctique.

Marco nous rejoint ici et prend rapidement la tête du peloton de la course alors que les néophytes se palpent et cherchent leur rythme... Les raquetteurs trappeurs ont pris le chemin des amoureux... Tout au long de la montée, nous apprécions la neige fraîche tombée durant la nuit. Après 2 heures d'efforts, le chalet est là, pour nous offrir sa terrasse et sa belle façade. Quelques boutades et nous repartons pour le sommet où le soleil resplendit. C'est un bon moment de paix et de bonheur autour de cet endroit

superbe. Nous apercevons, en face, la Pte de Cray, le Rocher du Midi et d'autres jolis sommets.

En route pour un pique-nique bien mérité sans oublier l'apéritif offert par Pierre. Merci

La descente se fait sans encombres, c'est du carton ! Le temps de prendre un verre au bistrot des Moulins et de rencontrer d'autres adeptes de la randonnée à ski du CAS Moléson de Fribourg. Nous reprenons la route et filons sur la route de Rossinière où le fameux « Grand Chalet » du peintre Balthus apparaît dans la lumière de la fin de l'après-midi. Cet endroit, magique et mystérieux à la fois, est empli de la présence de ce grand peintre. Il est 15h15 environ, quand nous arrivons à Bulle, la cité des Gruériens.

Merci à Norbert pour cette belle randonnée.

**Les participants :** Norbert Seydoux, chef de course, Andrey Jean-Pierre, Angéloz Claudine, Baechler Jacqueline, Brodard Geneviève et Jean-Michel, Esseiva Nestor, Forny Jean-François, Maillard Henri, Martignoni Pierre, Marignoni Marco, Müller Françoise, Pythoud François, Wehren Antoinette, Spicher Cathy.

# Petites annonces

## A vendre

**Chaussures de ski Salomon Sport**  
N° 38-39 - Très bon état  
Fr 50.-

**Chaussures de ski Raichle**  
avec chaussons Thermoflex  
N° 42-43 - Très bon état  
Fr 50.-

Claude et Cathy Spicher  
Imp. Pra Genilloud 10 - 1696 Vuisternens-en-Ogoz  
Tél. 026 411 25 29 le soir - E-Mail: c.spicher@bluewin.ch



## BINER-PINATON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

*Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux  
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopettes - Costumes gruériens*

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi .....



026 919 82 27  
RUE DE VEVEY 45

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL  
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS